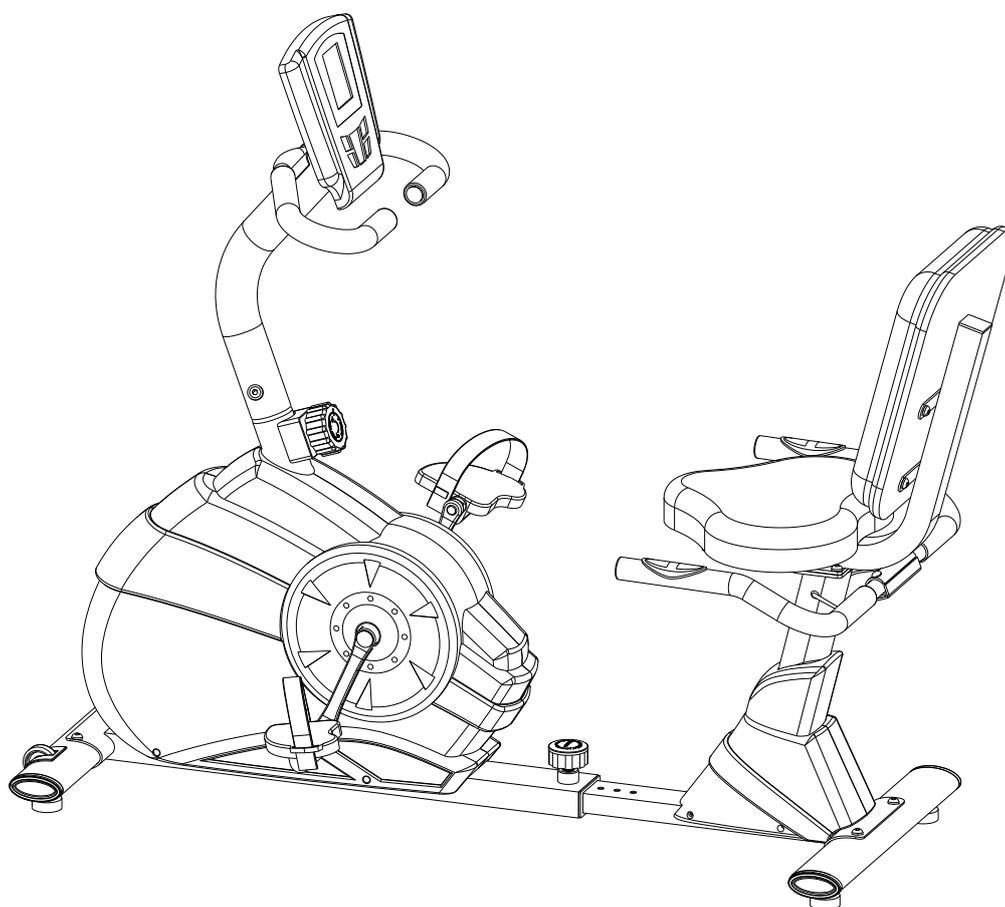


Manual del Usuario

FITAGE GE 701 - Recumbent



¡IMPORTANTE!

Por favor, lea atentamente todas las instrucciones antes de usar este producto.
Conserve este manual para referencia futura.

Información importante de seguridad

Por favor, mantenga este manual en un lugar seguro para una fácil referencia.

1. Es importante que lea todo el manual antes de instalar y usar el equipo.

Su uso efectivo y seguro sólo puede lograrse si el equipo está ensamblado, mantenido y utilizado correctamente.

Es su responsabilidad garantizar que todos los usuarios del equipo estén correctamente informados sobre todas las advertencias y precauciones.

2. Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios debe consultar a su médico para determinar si usted tiene alguna condición médica o física que pueda poner su salud y seguridad en riesgo, o impedir que pueda utilizar el equipo correctamente. El consejo de su médico es esencial si usted está tomando medicamentos que afectan el ritmo cardíaco, la presión arterial o el nivel de colesterol.

3. Sea consciente de las señales de su cuerpo. El ejercicio incorrecto o excesivo puede dañar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, falta de aliento extremo, aturdimiento, mareos o sensación de náuseas. En caso de experimentar alguna de estas condiciones debe consultar a su médico antes de continuar con su programa de ejercicio.

4. Mantenga a los niños y mascotas lejos del equipo. El equipo está diseñado solo para adultos.

5. Use el equipo sobre una superficie sólida, plana y nivelada con una cubierta de protección para el piso o la alfombra. Para garantizar la seguridad, el equipo debe tener al menos 0,5 metros de espacio libre a su alrededor.

6. Antes de usar el equipo, verifique que las tuercas y los tornillos estén bien apretados.

7. La seguridad del equipo sólo puede mantenerse si es examinado regularmente por daños y/o deterioro por uso.

8. Siempre utilice el equipo según lo indicado. Si encuentra alguna pieza defectuosa durante el montaje o control del equipo, o si escucha ruidos extraños provenientes de los equipos durante el uso, deténgase inmediatamente. No utilice el equipo hasta que el problema se haya subsanado.

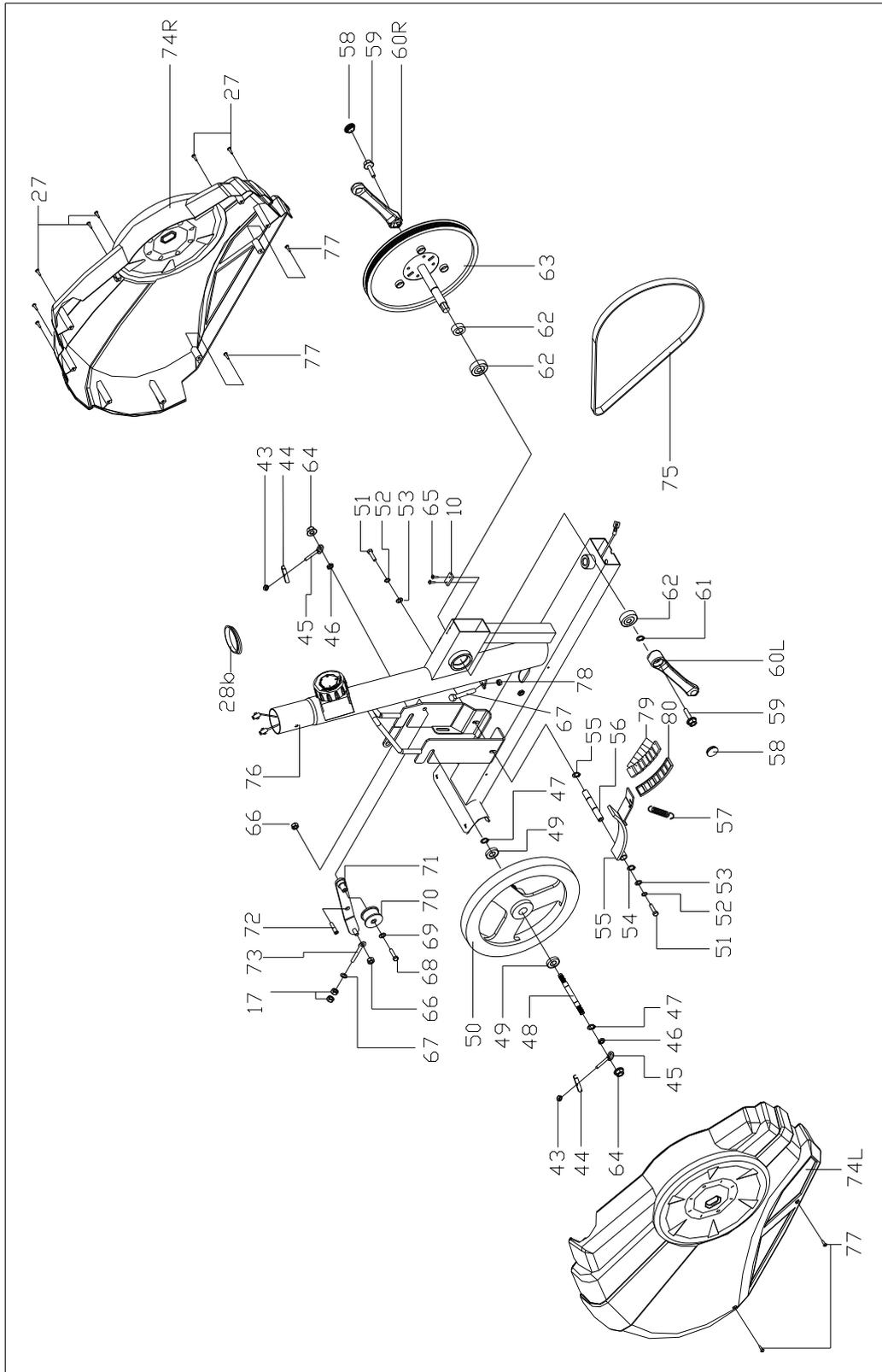
9. Use ropa adecuada mientras utiliza el equipo. Evite usar ropa suelta que pueda quedar atrapada en el equipo o que pueda restringir o impedir sus movimientos.

10. El equipo ha sido probado en el ramo de peso HC Maximum de usuario: 120 kg.

11. El equipo no es adecuado para uso terapéutico.

12. Se debe tener cuidado al levantar o mover el equipo a fin de no lesionar su espalda. Siempre aplique las técnicas adecuadas para levantar objetos y/o busque ayuda en caso de ser necesario.

Despiece 2

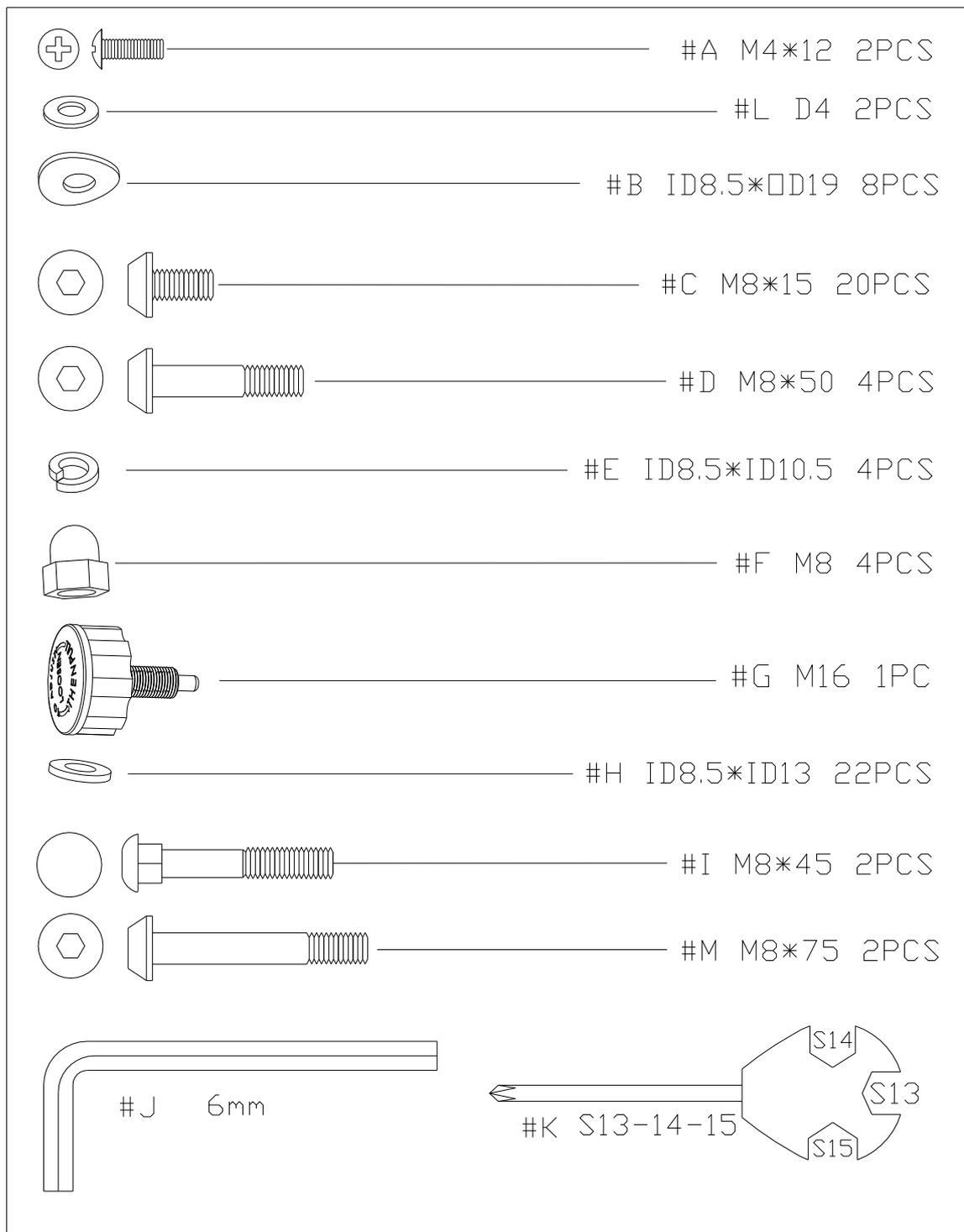


Listado de Partes

Nº	DESCRIPCION	CANT.	Nº	DESCRIPCION	CANT.
A	TORNILLO M4*12	2	18	ALMOHADILLA	4
B	ARANDELA DE ARCO ID8.5*OD19	8	19	TUBO INFERIOR DELANTERO	1
C	TORNILLO INTERIOR M8*15	20	20	PLATAFORMA DE RUEDAS	2
D	TORNILLO INTERIOR M8*50	4	21	TORNILLO ST4.2*16	4
E	ALMOHADILLA ELÁSTICA D8	4	22	ALMOHADILLA	1
F	TUERCA M8	4	23	POSTE DEL MANUBRIO	1
G	MANDO M16	1	24	CUBIERTA	3
H	ALMOHADILLA D8	22	25	COJINETE	1
I	TORNILLO M8*45	2	26	CABLE	1
J	LLAVE S6	1	27	TORNILLO ST4.2*20	11
K	LLAVE 13,14, 15	1	28L\R	CUBIERTA PROTECTORA PEQUEÑA	1
L	ALMOHADILLA D4	2	28a	CUBIERTA PROTECTORA	1
M	TORNILLO INTERIOR M8*75	2	28b	CIRCULO CERRADO	1
1	BASTIDOR PRINCIPAL	1	29	TUBO DE EXTENSION	1
2	COMPUTADORA	1	30	TUBO INFERIOR TRASERO	1
3	CABLE CONECTOR	1	31	POSTE DEL ASIENTO	1
4	CABLE DEL PULSO	1	32	CUBIERTA FINAL	2
5	LINEA	1	33	COJINETE	1
6	CUBIERTA DEL TUBO	2	34	RESPALDO	1
7	GRIP DE GOMA 1	2	35	GRIP DE GOMA 2	2
8	UNION POSTE DEL MANUBRIO	1	36	PULSO MANUAL	2
9	LINEA	1	37	ALMOHADILLA D5	2
10	INDUCTOR	1	38	TORNILLO ST4.2*19	2
11	ARANDELA DE ARCO D5	1	39	CABLE CONECTOR	1
12	TORNILLO M5*45	1	40	POSTE DEL MANUBRIO	1
13	CONTROL DE TENSION	1	41	CABLE	1
14 LR	PEDAL (L/R)	1	42	SOPORTE DEL ASIENTO	1
15	APOYABRAZOS DELANTERO	1	43	TUERCA M6	2
16	CUBIERTA FINAL	4	44	ALMOHADILLA DE GOMA	2
17	TUERCA HEXAGONAL M8	6	45	TORNILLO M6x36	2
46	TUERCA M10*1	2	65	TORNILLO ST3*10	2

47	RESORTE D12	2	66	TUERCA M8	2
48	EJE INERCIAL	1	67	TUERCA M6	1
49	COJINETE	2	68	TORNILLO M6*10	1
50	RUEDA DE INERCIA	1	69	ALMOHADILLA $\Phi 6*1.0*\Phi 17$	1
51	TORNILLO M6*15	2	70	RUEDA OCIOSA	1
52	ALMOHADA D6	2	71	IDLER WHEEL CONNTCT STAFF	1
53	ALMOHADILLA D6	2	72	TORNILLO	1
54	CAÑA D12	2	73	PULL STAFF	1
55	MAGNETIC FORCE BOARD	1	74L\R	CUBIERTA DE LA CADENA	1
56	MAGNETIC FORCE BOARD AXLE	1	75	CORREA	1
57	PULL REED	1	76	BASTIDOR PRINCIPAL	1
58	CUBIERTA DE LA MANIVELA	2	77	TORNILLO ST4.2*10	8
59	TORNILLO	2	78	TORNILLO M6*55	1
60L\R	MANIVELA	1	79	MAGNETICO	6
61	CAÑA D17	1	80	FIJACION MAGNETICA	1
62	EJE	2			
63	CORREO GRANDE DE RUEDA	1			
64	TORNILLO M10*1	2			

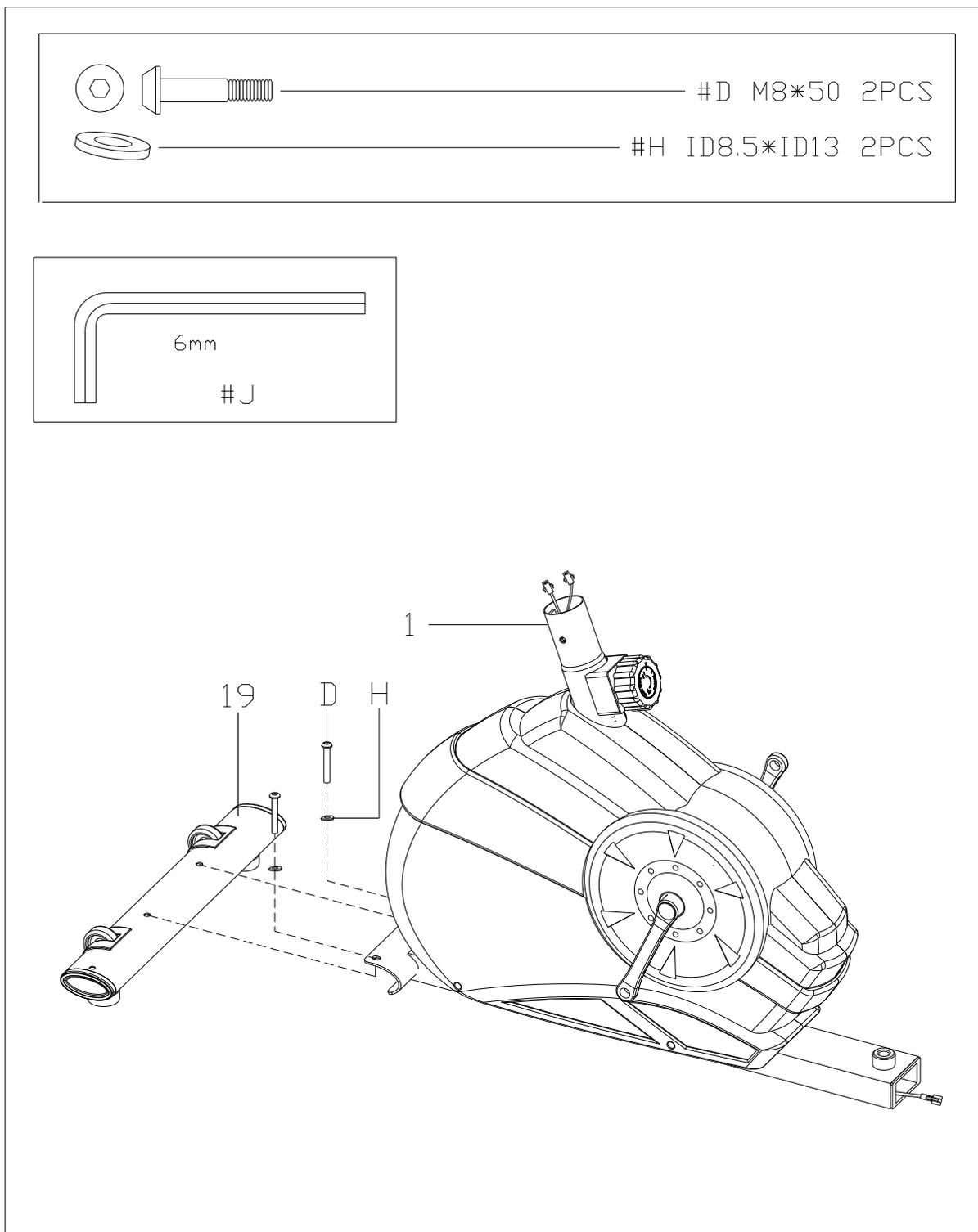
Montaje



Paso 1

Coloque el tubo base del frente (19) en el tubo base de la cubierta del bastidor principal (1),

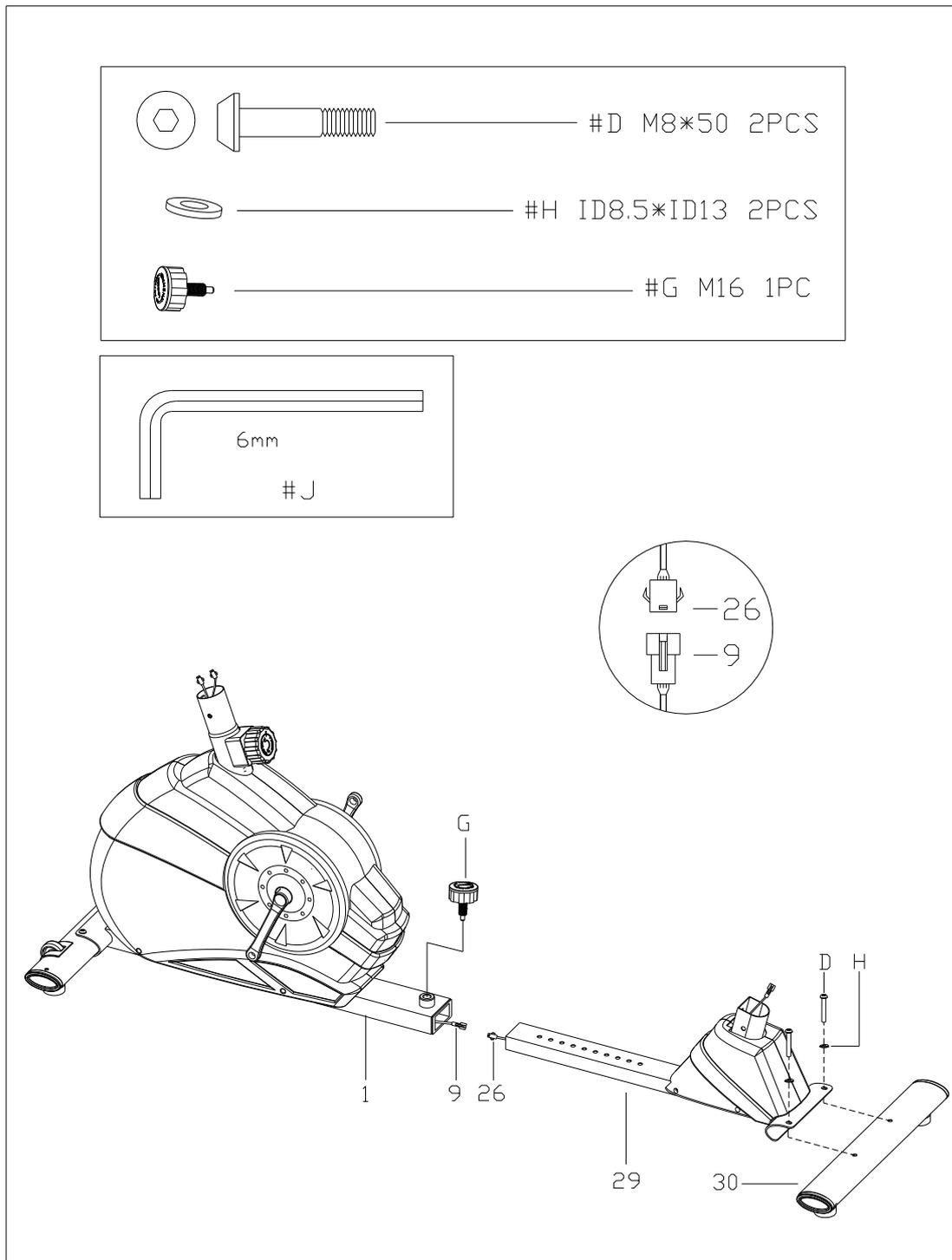
después coloque la (19) en el bastidor principal (1) con la llave (J), el perno (D) y la almohada (H).



Paso 2

Ponga el tubo base trasero (30) en el (29), después colóquelo en el (29) con la llave (J), el perno

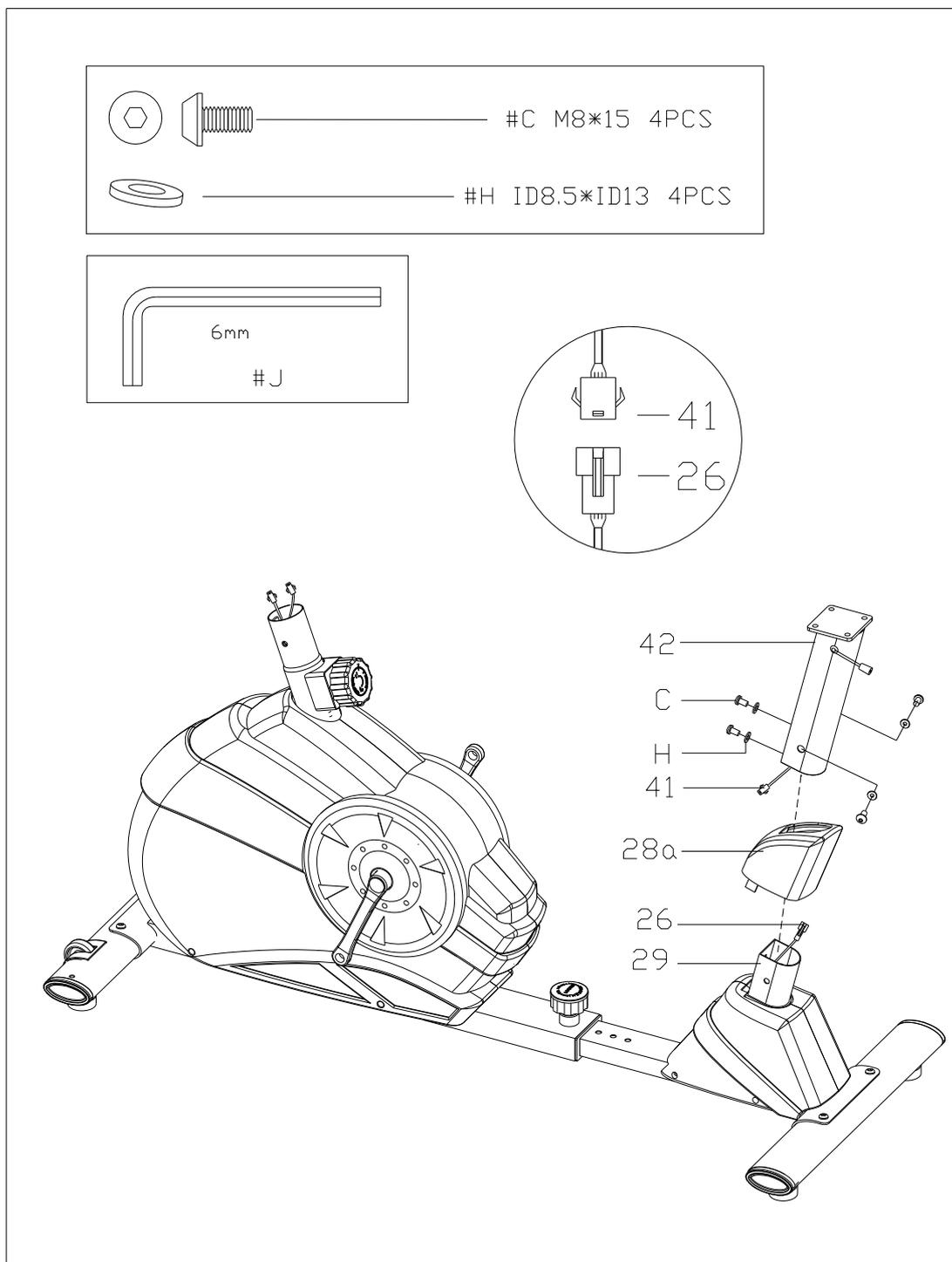
(D) y una almohada (H), conecte el cable de pulso (9). A continuación, ponga el (29) en el marco principal (1) y fíjelo con el mando.



Paso 3

Pase el soporte (42) por la cubierta de protección (28 bis), conecte el cable de pulso (26) con el (41).

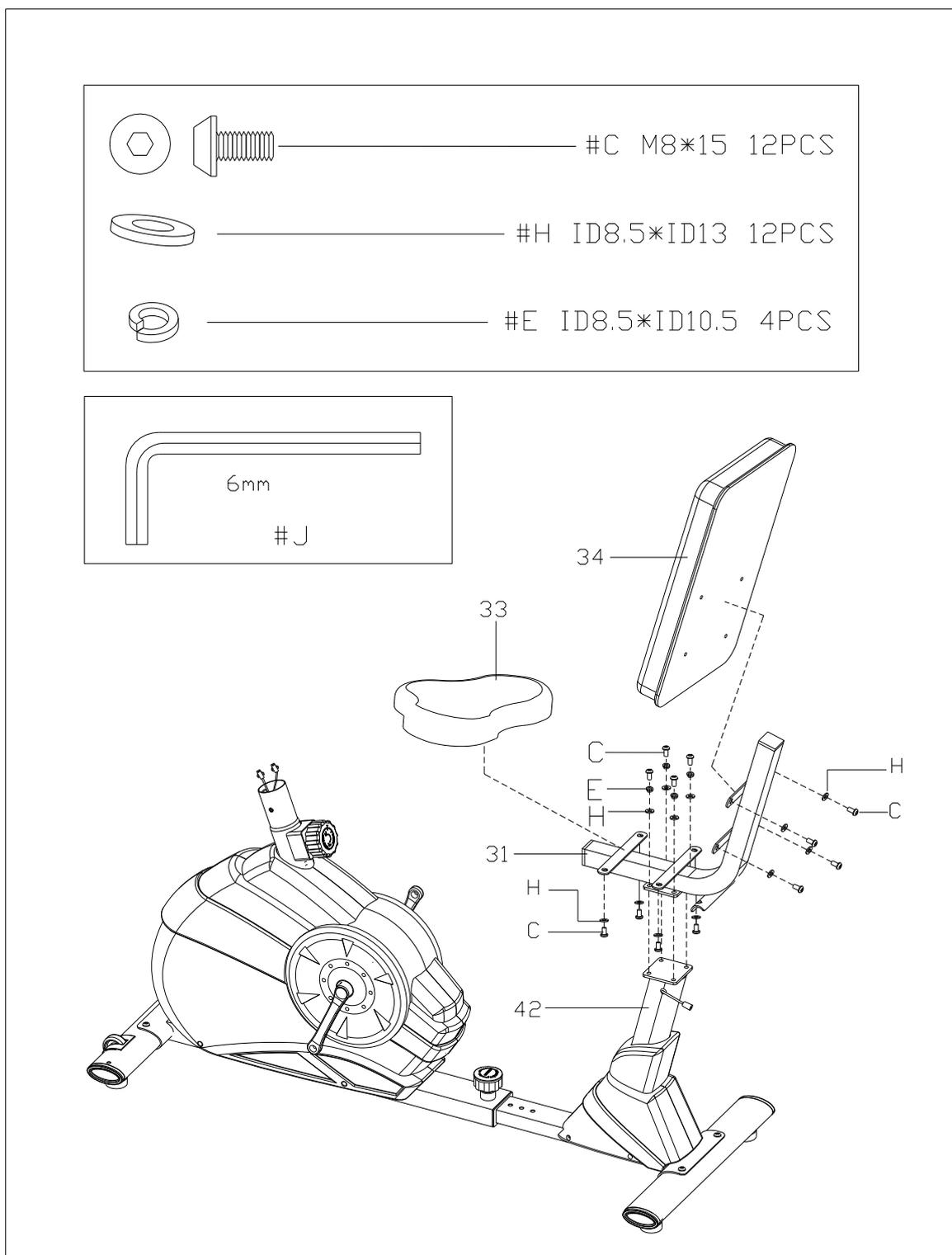
A continuación, ponga el (42) en el (29). Por último, coloque el soporte del asiento (42) en el (29) con la llave (J), el perno (C) y la almohada (H), luego cúbralo cubierta de protección (28 bis).



Paso 4

Coloque el soporte del asiento (31) sobre el tubo soporte (42) con la llave (J), el perno (C), la arandela de resorte (E) y la almohada (H). Después, coloque el asiento (33) y el respaldo (34) con la

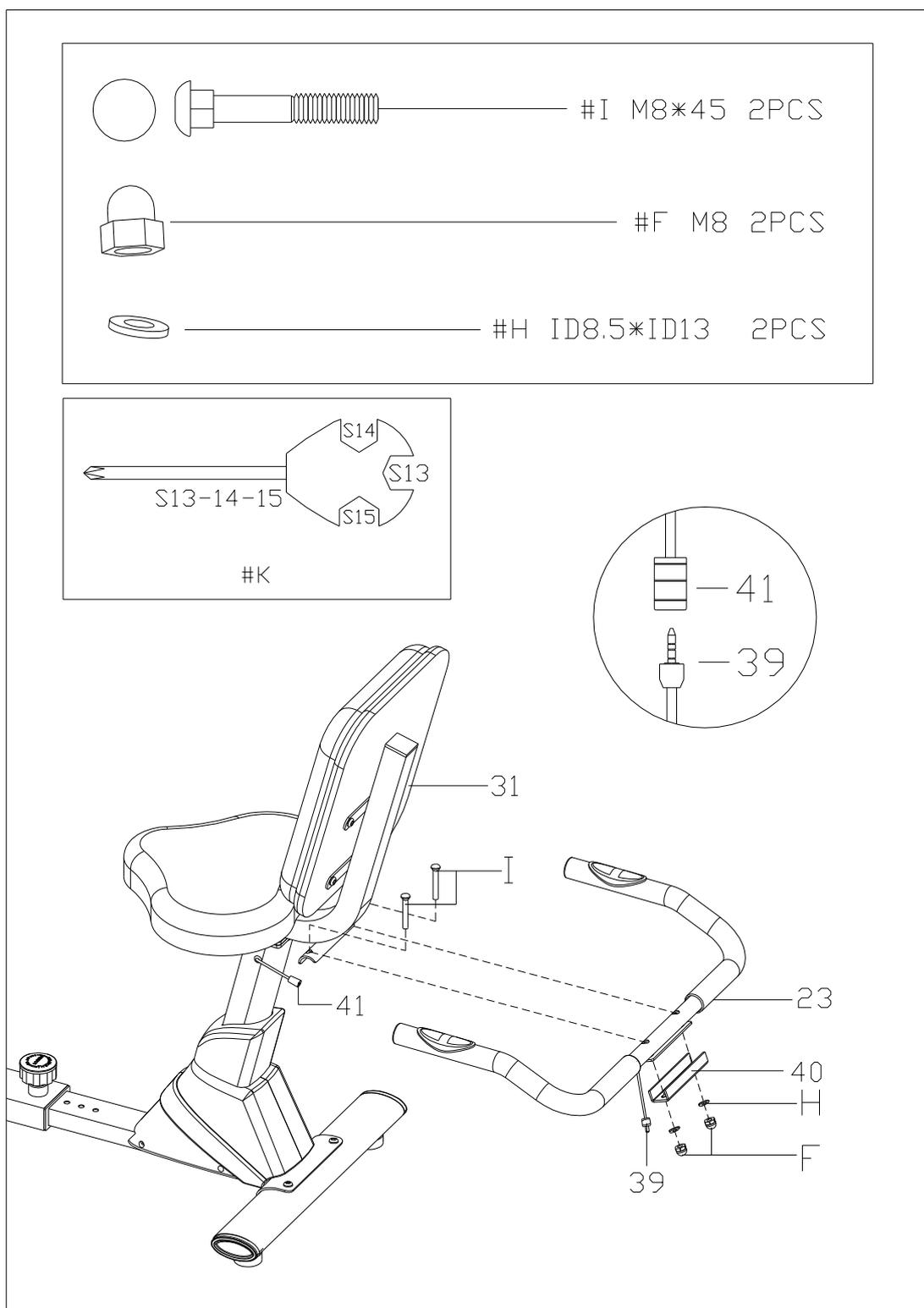
llave (J), el perno (C) y la almohada (H).



Paso 5

Conecte el cable de pulso (41) con la línea de conexión (39). Coloque el manubrio en respaldo del

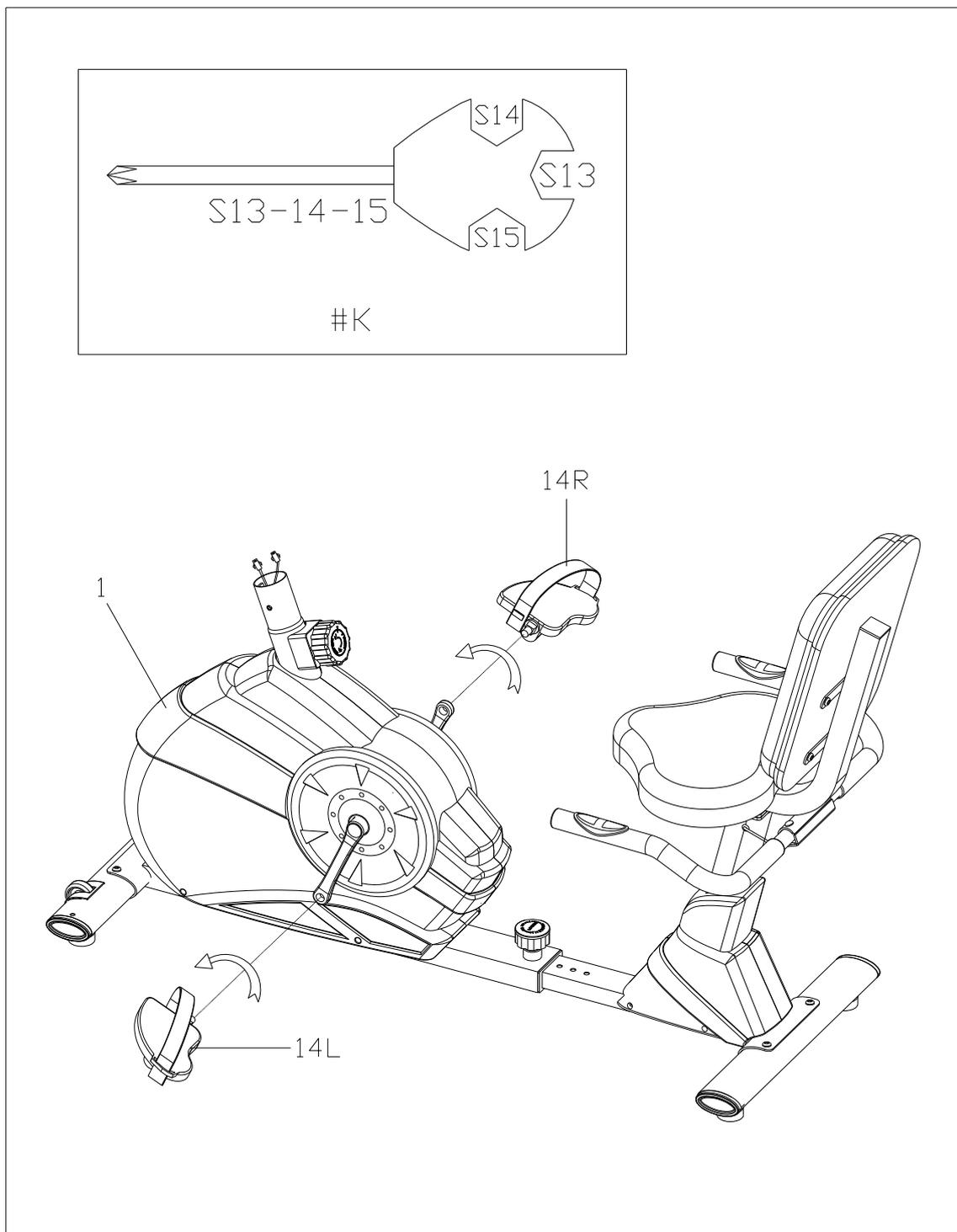
asiento (31) con la llave (K), el tornillo (I), la tuerca (F) y la almohada.



Paso 6

Coloque el pedal (L/R) a la estructura principal con la llave (K). Por favor, asegúrese de atornillarlo

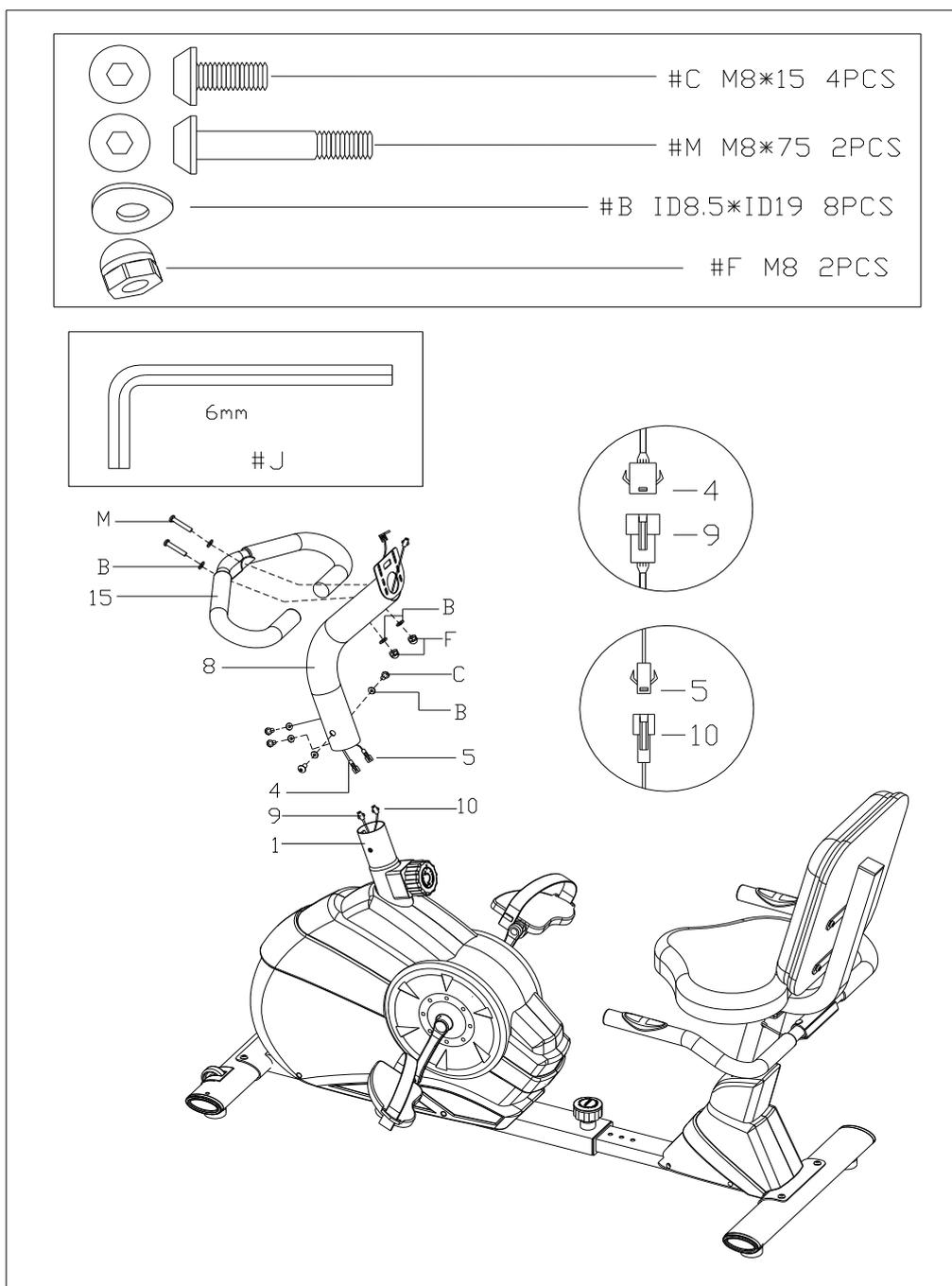
fuerte o el pedal puede llegar a caerse y lastimar el pie.



Paso 7

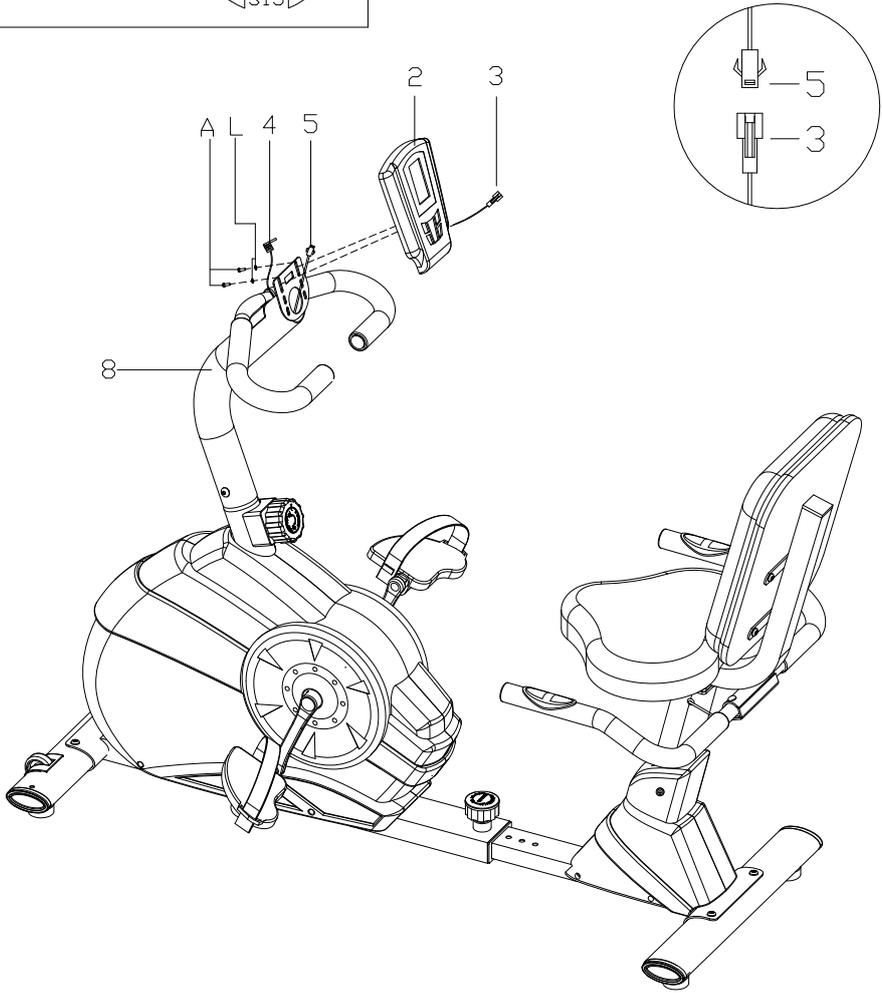
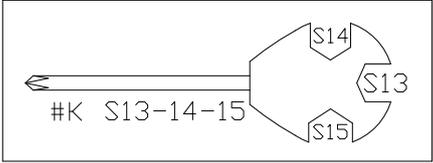
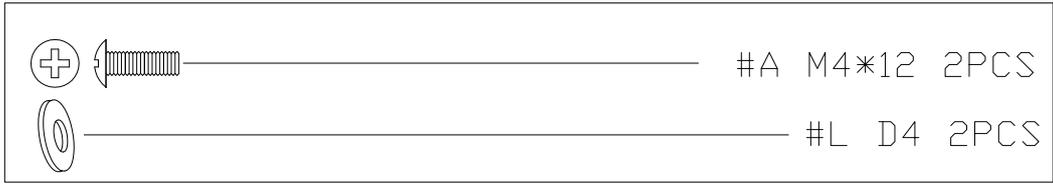
Conecte el cable de pulso (4) con el (9). Conecte el cable inductor (5) con el (10). A continuación,

ponga el manubrio en el bastidor principal (1), atorníllelo con la llave (J), el perno (C) y la arandela de arco (B). Por último, coloque el apoyabrazos delantero (15) a la (8) con la llave (J), el tornillo (N), la arandela de arco (B) y el la tuerca (F).



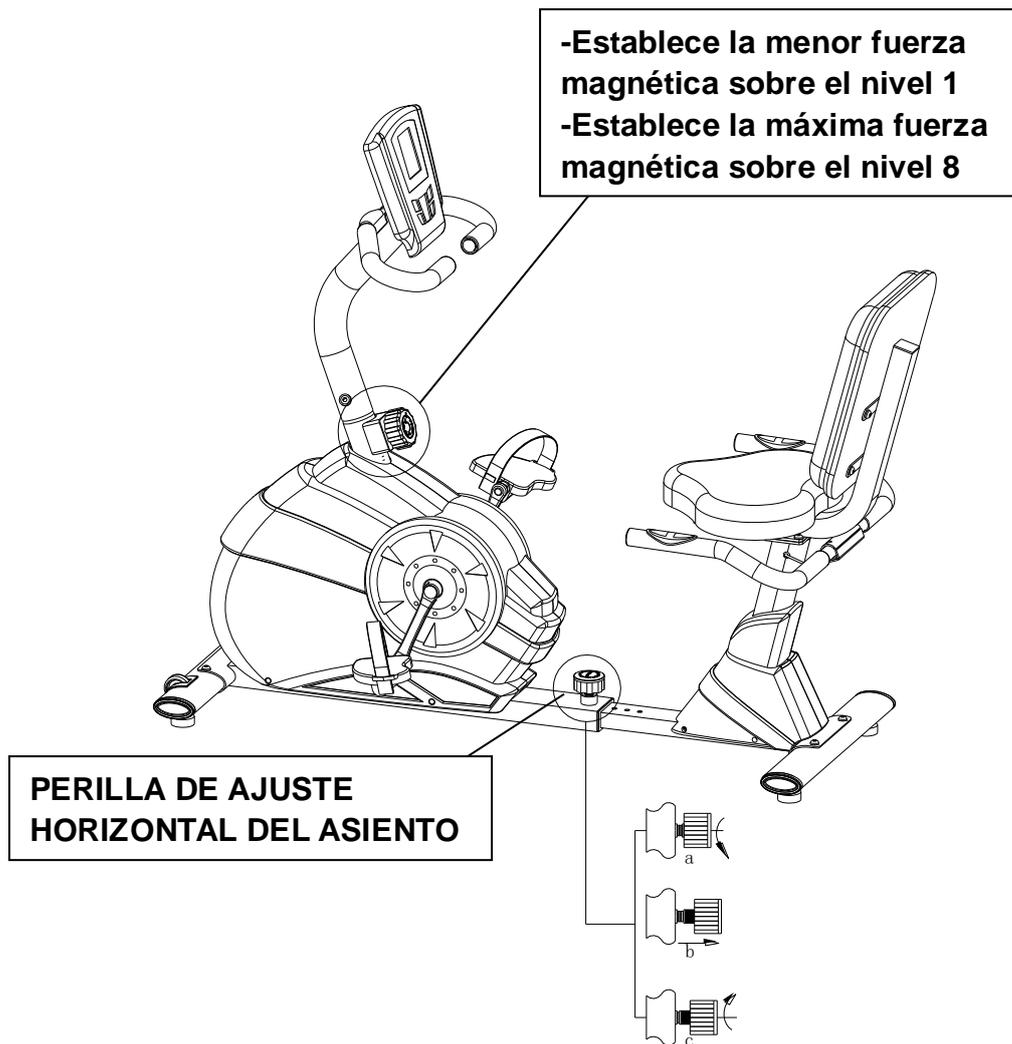
Paso 8

Conecte el cable (5) con el cable de conexión (3). Coloque la computadora (2) en el (8) con la llave (K) y el perno (A). Después, introduzca el cable eléctrico del pulso (4) en la parte trasera del equipo. **Por favor, asegúrese que todas las partes hayan sido ajustadas firmemente.**



Paso 9





AJUSTE DEL ASIENTO

- A. Abra el perilla (como la foto **a**).
- B. Con una mano saque tire de la perilla hacia afuera, con la otra mano mueva el asiento. Ajuste a la posición adecuada, luego, vuelva a introducir la perilla (como la imagen **b**).
- C. Atornille la perilla (en la imagen **c**).